



INFORMATOR WYJAZDOWY

OBÓZ SPORTOWY
GIŻYCKO
19-27.08



WWW.SKITOMO.PL
WWW.SPORTCAMPS.PL

Jesteście gotowi?

Już niedługo widzimy się na obozie sportowym w Giżycku. Poniżej znajdziecie wszystkie informacje odnośnie wyjazdu. Polecamy ściągnąć ten plik i zapisać w telefonie, żeby mieć go zawsze pod ręką.

Obóz zaczynamy w sobotę 19 sierpnia kolacją, a kończymy 27 sierpnia ŚNIADANIEM.

Sobota jest dniem organizacyjnym: zakwaterowanie, uroczyste otwarcie obozu i lekki trening wprowadzający.

ŚLEDŹ GODZIENNĄ RELACJE
Z OBOZU W
NASZYCH
SOCIAL MEDIACH:
@SKITOMOPL
@SPORTCAMPS.PL



Dzieci, które jadą z nami busem - prosimy o zabranie prowiantu lub kieszonkowego na posiłek podczas podróży. Godzinę odjazdu oraz miejsce zbiórki podamy na 2 dni przed obozem.

GŁÓWNE ZASADY:

- Kontakt telefoniczny uczestników z rodzicami jest możliwy codziennie w godzinach ok. 18.30-19.30 (po kolacji - godz. mogą ulec zmianie). W ciągu dnia wszystkie telefony są u trenera. Trener jest dostępny 24/h, ale tylko w sprawach pilnych.
- Sprzęt elektroniczny, każdy bierze na własną odpowiedzialność! Opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku, gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.
- Uczestnik, który drastycznie złamie regulamin obozu wraca do domu (rodzice odbierają dziecko z obozu na własny koszt).
- Prosimy o wypełnienie, podpisanie i oddanie karty obozowicza, oświadczenia i regulaminu przed obozem lub w dniu jego rozpoczęcia!

W razie pytań prosimy o kontakt do Trenera Tomka lub Ewy:

508 934 944

500 411 554

- Obozowicz jest zobowiązany wykazywać pomocną i przyjazną postawę wobec kolegów i koleżanek. Jesteśmy jedną grupą, wzajemnie się wspieramy i motywujemy.

LISTA RZECZY DO ZABRANIA

Rzeczy podstawowe – ważne:

- dowód lub legitymacja szkolna
- karta obozowicza i regulamin



Rzeczy sportowe:

- ROLKI, KASK, OCHRANIACZE
- kijki narciarskie (Ci co maja)
- pianka do pływania **OBOWIĄZKOWA**
- **KLAPKI**
- dres i koszulki klubowe (Ci co mają)
- strój do ćwiczeń (4 komplety)
- koszulki treningowe i spodenki
- roler (Ci, co maja)
- dziennik treningowy (uzupełniony), długopis
- buty treningowe min. 2 pary
- zegarek z pulsometrem (Ci, co mają)
- bidon na wodę
- czapka zimowa (**OBOWIĄZKOWE**)



Rzeczy do użytku codziennego:

- 4 x krótkie spodenki + 2 x cieplejsze spodnie
- skarpety oraz bielizna (jeden komplet na każdy dzień)
- cieplejszy dres
- ciepła bluza na chłodniejsze dni
- koszulki z krótki rękawkim
- kurtka przeciwdeszczowa ; peleryna
- kurtka przejściowa / softshell
- czapka z daszkiem
- okulary słoneczne
- kostium kąpielowy, okulary do pływania
- softshell



Niezbędne przybory:

- 2 ręczniki (duży i mały)
- krem z filtrem UV
- leki oraz rozpiszę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)
- mały podręczny plecak
- przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów)
- środek na komary, kleszcze i inne insekty

NIE ZABIERAMY!!!

- zbyt dużej ilości pieniędzy
- gier i gierki elektronicznych
- drogich przedmiotów (np. zegarki, złote łańcuszki itp.)
- chipsów, słodyczy, napojów gazowanych

